    研究所では、今年度のヨミドクター「北海道発！病院管理栄養士アイディアレシピ」掲載レシピを以下の通り公募することにいたしました。

アイディア溢れるレシピの応募をお待ちしております。  
  
１ 公募レシピ

1. 低カロリースイーツ（１００kcal  以内）１５作品程度
2. 健康レシピ   ２５作品程度  
      主菜、ご飯かけ（丼、カレーライスほか）、スープ 、  
      パスタ、サンドイッチなど

２ 応募要件     
        現在、北海道内の病院・クリニックまたは病院附属の介護老人施設等に勤務する  
        管理栄養士。または、病院の給食施設に勤務する管理栄養士。

※ 代表に管理栄養士1名がいれば他の2名は栄養士、合計３名でも応募可  
  
３ 応募数

チームで応募の場合は５作品まで。個人も同様。

４ 応募締め切り

＜平成31年6月10日＞

　　　但し、選定は先着順に行いますので、合計40作品が選定され次第、締め切り日前でも締め切らせていただきますので、予めご了承お願い申し上げます。

　　　選定数状況は都度、ＨＰでお知らせして参りますので、ご参考にしてください。

５ 選定基準について

* 作りやすさ  （再現のしやすさ）
* 材料が安価で入手しやすいこと
* 見た目 のよさ
* 創造性
* レシピ文が簡潔で分かりやすいこと

６ 選定委員

大学教員、地域健康社会研究所ヨミドクター編集委員及び主任管理栄養士（副理事）

上級減塩マイスター、塩分量ソムリエ

７ 特別賞（選定委員会で決定させていただき、対象者には事前にご連絡の上、

商品の発送をさせていただきます）  
      ❶   株式会社アンビックスより、北海道内１３ホテル共通入浴券（約７０００円相当）

が１０口提供されます。  
      ❷   株式会社ヤマサ醤油より、醤油を効果的に使用したレシピ数点に対して、

記念品が贈呈されます。

８ ヨミドクター 掲載日につきまして  
         掲載作品は、選定委員会で決定次第、掲載予定月をお知らせさせていただきます。  
  
９ 申込方法  
      以下のアドレスへ、応募用紙１，２をメールでご送付ください。

メールアドレス chiikikenkou.h@gmail.com

応募用紙１(Excel)には氏名、所属、レシピ名等を記入いただき、作品の写真を貼り付けてください。応募用紙２(Word)には各レシピの作り方、栄養価等を記入ください。

１０ お問い合わせ先

　　ご不明点等は以下の連絡先へお願いいたします。

　メール　　　chiikikenkou.h@gmail.com

　ＦＡＸ　　　０１１－２１５－５４３２

　事務局携帯　０９０－５２２２－３１４３

１１ 留意事項

　　　お申込みいただいたレシピの使用権は地域健康社会研究所およびヨミドクター編集部に属しますので予めご了承お願い申し上げます。