

第1回

日本初

初級減塩マイスター講座 開催のお知らせ

減塩食を学んで、家族の生活習慣病予防のために、
また、レストランや観光客向けのアドバイスが期待される
本格的な減塩マイスターを日本で初めて養成！

受講メリット

- ① 減塩の意義・ノウハウを直接、医師、大学教授、管理栄養士から学べます
- ② 研究所保有の厳選した減塩レシピ小冊子を当日お渡しします。
- ③ 今年秋に予定される減塩マイスター上級試験（択一テスト、塩分量推定テスト）の受験資格を得られます
- ④ 当日、上級試験の塩分量推定試験の体験が出来ます。
〈塩分濃度の違う減塩味噌汁をご用意いたしますので、ご賞味ください。〉

日時

平成30年**5月26日**（土）

受付 8:45～

セミナー 9:10～12:10

会場

札幌市東区民センター

札幌市東区北11条東7丁目1-1（東区役所と併設）

講義内容（予定）

9:10～9:55	「減塩食の基本」	札幌保健医療大学保健医療学部栄養学科 教授 久保ちづる
9:55～10:10	「減塩の調理～出汁の作り方～」	札幌保健医療大学保健医療学部栄養学科 教授 久保ちづる
10:20～11:10	「減塩と生活習慣病予防」 （前札幌医科大学理事長・学長、特定非営利活動法人日本高血圧協会理事長）	日本医療大学総長 島本 和明
11:15～12:05	「栄養の基本」	札幌医科大学栄養管理センター係長、管理栄養士 荒川 朋子

認定証

講座を修了された方全員に認定証を授与させていただき、「初級減塩マイスター」に登録させていただきます。

お問い合わせ

一般社団法人地域健康社会研究所 TEL & FAX：011-215-5432 090-5222-3143（事務局：佐藤）

Email：chiikikenkou.h@gmail.com

主催：一般社団法人地域健康社会研究所

後援（予定）：北海道、札幌市、公益社団法人日本栄養士会、公益社団法人北海道栄養士会、公益財団法人北海道科学技術総合振興センター、北海道新聞社、読売新聞社、STV 札幌テレビ放送、北海道文化放送、テレビ北海道、株式会社アンビックス

特別協賛：株式会社カゴメ、株式会社どんぐり



第1回

初級減塩マイスター講座 開催のお知らせ

申し込み方法

件名に「初級減塩マイスター申し込み」と入れて、ご氏名・ご所属・ご連絡先を記載の上、以下のメールアドレスかFAXにお申し込みください。

info@chiikikenkou.net
FAX: 011-215-5432

※コピー&ペーストやタップ操作で、万一送信できない場合は恐れ入りますが、応募先メールアドレスを直接入力願います

参加費 5,000 円 (セミナー受講料、マイスター登録料含む)

お振り込み先

北洋銀行北7条支店 普通預金 4008155 一般社団法人 地域健康社会研究所

締め切り 平成30年5月23日(水)

定員 100名 (定員になり次第締め切らせていただきます)

詳しくは下記 HP (医療講演会・セミナー開催情報) の応募要項をご覧ください。

地域けんこうNet (<http://chiikikenkou.seesaa.net/>)

※当日、協賛メーカーより、お土産があります。



予告!!

上級減塩マイスター試験

2018 年秋に開催予定。

- ①対象：初級減塩マイスターを取得していること。
 - ②内容：〈学科〉択一テスト 〈実技〉料理の塩分量推定試験
- ※詳細は初級減塩マイスター講座会場にて配布予定

主催者プロフィール

一般社団法人 地域健康社会研究所

2009 年に北海道大学病院（札幌市）に設置された研究部門の研究内容を引き継ぐ形で、2013 年に設立。健康や医療の情報を広く国民に伝えることを目的に、全国病院食レシピコンテストを過去4年間開催し、集まったレシピを北海道新聞発行の書籍や雑誌、2018 年4月からは毎週土曜日、読売新聞の医療・健康サイト「ヨミドクター」の「きょうの健康レシピ」に減塩レシピ（北海道発！病院管理栄養士アイディアレシピ）を掲載している。



北海道新聞社「北海道の病院 2018」
「病院食レシピ」



読売新聞の医療・健康サイト
「ヨミドクター」の「きょうの健康レシピ」