

第1回上級減塩マイスター試験開催要領

1 開催日時

日程 平成30年10月21日(日)

受付 9時15分～

学科試験 9時40分～10時30分

実地試験 10時40分～

2 会場

日程 札幌市東区民センター2F大ホール、調理実習室

札幌市東区北11条東7丁目1-1

3 受験資格

初級減塩マイスターの認定を受けていること

4 試験科目・試験時間

① 学科試験 三者択一式 20問 50分

② 実地試験 試食吟味時間 1カテゴリー 5分

① 味噌汁、煮物、炒め物の各カテゴリー4種類の塩分濃度を用意しますので、濃度の濃い順に解答用紙に記載してもらいます。

試食解答時間は、3カテゴリー合計で15分になります。

尚、味噌汁は、必ずかき混ぜ棒でかき混ぜてください。

煮物、炒め物は一定の時刻に一齐に調理を終えますので、調理条件は同じです。

② 実地試験は、調理実習室で行います。

1回の入室人数は、約20名になります。受験番号順に入室いただきます。

実地試験終了次第、全試験終了となります。

実地試験の最終入室の方の終了時間は、遅くとも

11時40分過ぎを予定しております。

5 第1回上級減塩マイスター試験申込方法

① メール

右記メールアドレス< chiikikenkou.h@gmail.com >
へ上級試験申込と件名を記載し、氏名、住所を
入力お願いいたします。

② FAX

FAXで申し込みの方は以下へお願いいたします。

011-215-5432

申し込み後、ご入金を確認後、当研究所より2週間以内に受験票
を送付いたします。

6 受験料と早期申込み特典

上級減塩マイスター試験申込および受験料振込みの締め切り
平成30年9月21日(金)

受験料 1万円(税込、学科及び実地)

振込先名義 一般社団法人地域健康社会研究所

口座 北洋銀行 北7条支店 普通預金 4008155

尚、平成30年8月21日(火)までに試験申込および受験料振込みをいただく
場合は、12%の早期割引をさせていただきます。

早期割引後の8,800円(税込)をお振込みください。

振込手数料は、お客様負担でお願い申し上げます。

7 試験範囲

学科は、初級講座の各先生の講演、資料をまとめたテキストから出題されます。

8 テキスト入手方法

テキストは、第1回、第2回初級減塩マイスター講座を受講され修了された
減塩マイスターの方には、上級マイスター試験申込みの有無にかかわらず
無償提供させていただきます。

必要な方は、地域健康社会研究所にメールかFAXにてご連絡ください。

送料・手数料350円のみご負担(上記口座へお振込みお願いいたします)
をお願い申し上げます。

尚、要点の整理(300円、税込み)を作製しましたので、必要な方は、
地域健康社会研究所にご連絡ください。上級マイスター試験を受験する方には
特にお薦めいたします。

要点の整理はテキストとともに送付させていただきます。
テキストとともに送付する場合は、送料、要点の整理冊子代込みで
650 円をご負担お願い申し上げます。
お支払はテキスト、冊子等到着後およそ 1 週間以内に以下へ振込みお願いいたしま
す。
振込手数料は、お客様負担でお願い申し上げます。

振込先名義 一般社団法人地域健康社会研究所
口座 北洋銀行 北 7 条支店 普通預金 4 0 0 8 1 5 5
何か不明な点がございましたら、以下へお問い合わせください。

E-mail chiikikenkou.h@gmail.com
FAX 0 1 1 - 2 1 5 - 5 4 3 2

9 受験料と要点の整理等送料の合算振込みについて

上級試験を受験される方は、要点の整理等の送料との
合算振込みが可能です。

8 月 21 日までお申込み、お振込みを予定される方（早期特典利用の場合）

8800 円 + 650 円 = 9450 円（振込総額）

8 月 22 日～9 月 21 日の間でお振込みを予定される方

10000 円 + 650 円 = 10,650 円（振込総額）

要点の整理を不要とする方は、上記の各総額から 300 円を減じてください。

10 合否発表

試験開始後およそ 2 週間をめぐり、
当研究所 HP にカタカナでご氏名および受験番号を記載いたします。
また、登録されているご住所に、上級減塩マイスター認定証と
結果を通知させていただきます。

11 合格ライン

学科試験及び実地試験 各々 7 割程度が合格の目安となります。

12 合格到達目標レベル

学科 減塩がなぜ健康によいのか、基本的医学知識をもっている。

減塩食をどう工夫して実現すればよいのか、基本知識をもっている。

栄養についての基本知識をもっている。

難易度…初級減塩マイスター講座の講演内容や、テキスト冊子の基本事項を理解していれば解答できるレベル。

実地 普段から減塩に舌をならしておくと解答できるレベル

13 留意事項

一旦納入いただいた受験料につきましては、返金に応じかねますので、予めご了承ください。